



**RESTAURANT,
LOUNGE & BAR**

HERZLICH WILLKOMMEN!

Wir alle brauchen Orte, an denen wir unbeschwert sein können – genau das ist die Soul Kitchen.

Bei uns ist für jeden etwas dabei. Dank unserer großen Auswahl, kommen hier alle Burgerliebhaber, Pasta-Gourmets und Bowl-Genießer auf ihre Kosten. Egal ob Rind- oder Hähnchenburger mit hochwertigem Fleisch aus der Region – oder unsere große vegane Vielfalt.

Lust auf eine After-Work Runde? Können wir auch! Soul Kitchen meets Bar – von klassischen Cocktails, über Highballs bis hin zu unserem frisch gezapften Bier. Für unsere Fahrer und Non-Alcoholics gibt es natürlich auch eine große Palette an alkoholfreien Cocktails oder anderen Erfrischungsgetränken.

Wir sind einfach ein Ort, der wie ein Besuch bei guten Freunden ist oder der Familie: entspannt, locker & unkompliziert. Wir möchten euch ein Stück von dieser Unbeschwertheit und Freude in unserem Restaurant schenken, euch einfach die schönste Auszeit vom Alltag geben.

Und auch Du bist herzlich willkommen!

Für Infos zu Allergenen wirf ein Blick in unsere Allergenkarte



REGIONAL

Unsere Partner & Lieferanten beliefern uns täglich mit frischen Zutaten und das überwiegend aus der Region.



FRISCH GEBACKEN

Unsere Burgerbrötchen und Brötchen aus bester Handwerkstradition aus der Region.



BESTE ZUTATEN

Beim Kochen verwenden wir nur Gewürze und Kräuter, keinerlei Zusätze, Farb-, Aroma- und Konservierungsstoffe.



EINZIGARTIGE SAUCEN

Alle unsere Homemade-Saucen stellen wir mit Sorgfalt und Liebe selbst her.

BURGER

Unsere Pattys werden täglich frisch gewolft und kommen aus der Region. Die Pattys wiegen ca. 180g und werden „Well Done“ gebraten, sofern nicht anders gewünscht.



BURGER

Brioche / Sesam / Ciabatta

CLASSIC BURGER..... 8,50€

Regionales Rindfleisch Patty (180g)

Brioche Bun | Lollo Bionda Salat | Tomaten | Rote Zwiebeln |
Gewürzgurken | Kitchen Special Sauce

CHEESEBURGER..... 9,50€

Regionales Rindfleisch Patty (180g)

Brioche Bun | Lollo Bionda Salat | Cheddar Käse | Tomaten |
Rote Zwiebeln | Gewürzgurken | Kitchen Special Sauce

SPICY BURGER..... 10,50€

Regionales Rindfleisch Patty (180g)

Brioche Bun | Lollo Bionda Salat | Cheddar Käse |
Gebratener Bacon | Rote Zwiebeln | Jalapeños |
Chili Sauce

CHAMPIGNON BURGER..... 11,50€

Regionales Rindfleisch Patty (180g)

Brioche Bun | Lollo Bionda Salat | Curry-Champignons in
Crème Fraîche | Gebratene Zwiebeln | Cheddar Käse |
Gebratener Bacon | Kitchen Special Sauce

FARMER BURGER..... 12,00€

Regionales Rindfleisch Patty (180g)

Brioche Bun | Lollo Bionda Salat | Spiegelei vom
Freilandhuhn | Cheddar Käse | Gebratener Bacon |
Coleslaw | Kitchen Special Sauce

BBQ BURGER..... 11,50€

Regionales Rindfleisch Patty (180g)

Brioche Bun | Lollo Bionda Salat | Gebratener Bacon |
Cheddar Käse | Gewürzgurken | Onion Rings | BBQ-Sauce

CRUNCHY CHICKEN BURGER..... 12,50€

Hähnchenbrustfilet vom Freilandhuhn mit Cornflakes paniert

Brioche Bun | Lollo Bionda Salat | Tomaten | Rote Zwiebel |
Coleslaw | Aioli

BÖRDE TOWER..... 19,50€

Regionales Rindfleisch Patty (540g)

Brioche Bun | Lollo Bionda Salat | Cheddar Käse | Spiegelei
vom Freilandhuhn | Gebratener Bacon | Rote Zwiebeln |
BBQ-Sauce | Kitchen Special Sauce

UPGRADES

RINDFLEISCH PATTY..... 4,00€

CRUNCHY CHICKEN..... 4,00€

BEYOND MEAT..... 4,50€

GEBRATENER BACON..... 2,00€

SPIEGELEI-FREILAND..... 1,50€

CHEDDAR KÄSE (2 Scheiben)..... 1,50€

CHEDDAR VEGAN (2 Scheiben)..... 2,00€

JALAPEÑOS..... 1,50€

GEBRATENE CHAMPIGNONS MIT ZWIEBELN... 3,00€

SAUCEN

BBQ-SAUCE..... 1,50€

KITCHEN SPECIAL SAUCE..... 1,50€

KITCHEN VEGAN SAUCE..... 1,50€

AIOLI..... 1,50€

TRÜFFEL MAYO..... 1,50€

SWEET CHILI..... 1,50€

TOMATEN KETCHUP..... 0,50€

MAYONNAISE..... 0,50€

CHILI SAUCE..... 1,50€

SIDES

FRITTEN..... 3,50€

SÜßKARTOFFELFRITTEN..... 4,50€

MAC & CHEESE..... 5,00€

CRUNCHY GEMÜSE NUGGETS (8 Stück)..... 5,00€

CRUNCHY CHICKEN NUGGETS (8 Stück)..... 5,00€

ONION RINGS (8 Stück)..... 5,00€

MINI MIXED SALAT (Dressing Essig-Öl / Joghurt) 4,50€

COLESLAW..... 3,50€

GEBACKENE BLUMENKOHLRÖSCHEN
(8 Stück)..... 4,50€

CREATE YOUR OWN BURGER

1. BUN

BROICHE.....	3,00€	CIABATTA.....	3.00€
SESAM.....	3,00€		

2. PATTY

BEEF PATTY (180G).....	4,00€	CRUNCHY CHICKEN (180G).....	4.00€
BEYOND MEAT (150G).....	4,50€		

3. KÄSE

CHEDDAR KÄSE.....	1,50€	CHEDDAR VEGAN.....	2,00€
GOUDA.....	1,50€		

4. GRÜNZEUG

LOLLO BIONDA SALAT.....	0,70€	ROTE ZWIEBELN.....	0,50€
GEWÜRZGURKEN.....	0,70€	RUCOLA.....	1,00€
TOMATEN.....	0,60€	JALAPEÑOS.....	1,00€

5. SPECIALS

SPIEGELEI-FREILANDHUHN.....	1,50€	COLESLAW.....	2,00€
GEBRATENE ZWIEBELN.....	1,00€	MAC & CHEESE.....	3.00€
GEBRATENER BACON.....	1,50€	RÖSTZWIEBELN.....	1,00€
GEBRATENE CHAMPIGNONS.....	2,50€	GUACAMOLE.....	2,50€

6. SAUCEN

Fine Sauce inklusive

KITCHEN SPECIAL SAUCE.....	1,50€	MAYONNAISE.....	0,50€
KITCHEN VEGAN SAUCE.....	1,50€	AIOLI.....	1,50€
BBQ SAUCE.....	1,50€	TRÜFFEL MAYO.....	1,50€
TOMATEN KETCHUP.....	0,50€	SWEET CHILI.....	1,50€
CHILI SAUCE.....	1,50€		

PASTA

Unsere Pasta wird täglich frisch in unserer Kitchen hergestellt und die
Saucen nach unserem Hausrezept gekocht, frischer geht's nicht!



PASTA
PASTA
PASTA

PASTA

Makkaroni / Spaghetti / Fusilli

CREMA DI FUNGHI 9,50€
Hausgemachte Pasta | Champignons | Zwiebeln | Sahne |
Weißwein | Petersilie

GAMBERETTI ALL'AGLIO 12,50€
Hausgemachte Pasta | Garnelen | Olivenöl | Weißwein |
Knoblauch | Kirschtomaten | Zwiebeln | Chili

BOLOGNESE 10,50€
Hausgemachte Pasta | Rindfleisch | Tomatensauce |
Zwiebeln | Karotten | Sellerie

CARBONARA 11,50€
Hausgemachte Pasta | Speck | Zwiebeln | Sahne | Eigelb |
Petersilie | Grana Padano

E SPINACI SALMONE 12,50€
Hausgemachte Pasta | Frischer Lachs | Zwiebeln | Knoblauch
| Weißwein | Sahne | Baby-Blattspinat | Petersilie

CHICKEN ALFREDO 12,50€
Hausgemachte Pasta | Hähnchenbrust | Zwiebeln | Sahne |
Champignons | Grana Padano

FILETTO DI MANZO FUNGHI 13,50€
Hausgemachte Pasta | Rinderfiletstreifen | Zwiebeln |
Champignons | Sahne

UPGRADES

GRANA PADANO 2.50€
BABY-BLATTSPINAT 2,50€
HÄHNCHENBRUSTFILET 4,00€

GARNELEN (5 Stück) 5,00€
NORWEGISCHER FJORDLACHS 5,00€
RINDERFILETSTREIFEN 5,50€

PASTA
PASTA
PASTA

BOWLS

Unsere Bowls werden täglich frisch für euch zubereitet und wir legen Wert auf frische ausgewählte Zutaten. Unsere regionalen Lieferanten teilen unseren Anspruch und sind ein wichtiger Bestandteil für die einzigartige Qualität.



BOWLS

Sushireis / Salatmix

CLASSIC LACHS BOWL..... 12,50€

Base nach Wahl | Norwegischer Fjordlachs | Avocado | Mango | Rotkohl | Edamame | Möhren Zoodles | Rote Bete Zoodles | Teriyaki Sauce | Gerösteter Schwarzer & Weißer Sesam

ALOHA CHICKEN BOWL..... 12,50€

Base nach Wahl | Gebackenes Hähnchenbrustfilet | Avocado | Ananas | Rotkohl | Edamame | Möhren Zoodles | Rote Bete Zoodles | Teriyaki Sauce | Gerösteter Schwarzer & Weißer Sesam

CLASSIC GARNELEN BOWL..... 12,50€

Base nach Wahl | Gebackene Tempura Garnelen | Avocado | Mango | Rotkohl | Edamame | Möhren Zoodles | Rote Bete Zoodles | Teriyaki Sauce | Gerösteter Schwarzer & Weißer Sesam

BEEF BOWL..... 13,50€

Base nach Wahl | Rinderfiletstreifen | Avocado | Mango | Rotkohl | Edamame | Möhren Zoodles | Rote Bete Zoodles | Teriyaki Sauce | Gerösteter Schwarzer & Weißer Sesam

UPGRADES

NORWEGISCHER FJORDLACHS..... 4,50€

TEMPURA GARNELEN (5 Stück)..... 5,00€

GEBACKENES HÄHNCHENBRUSTFILET..... 4,00€

FALAFEL (5 Stück)..... 3,50€

RINDERFILETSTREIFEN..... 4,50€

GEBACKENE BLUMENKOHLRÖSCHEN (5 Stück)..... 3,50€

SAUCEN

+1 inklusive

WASABI MAYO..... 1,50€

TERIYAKI..... 1,50€

ERDNUSS..... 1,50€

AVOCADO BASILIKUM..... 1,50€

MANGO CHILI..... 1,50€

AIOLI..... 1,50€

CREATE YOUR OWN BOWL

1. BASE

SUSHIREIS..... 5,00€ SALATMIX..... 5,00€

2. PROTEIN

TEMPURA GARNELEN..... 5,00€ GEBACKENES HÄHNCHENBRUSTFILET..... 4.00€
NORWEGISCHER FJORDLACHS..... 5,00€ FALAFEL..... 4.00€
RINDERFILETSTREIFEN..... 5,50€ GEBACKENE BLUMENKOHLRÖSCHEN..... 3.50€

3. MIX IN

Drei inklusive

(Weitere 1,00€ pro Mix in)

MANGO	SPICY GURKE
ROTE BEETE ZOODLES	ROTKOHL
MÖHREN ZOODLES	EDAMAME
CHERRY TOMATEN	ANANAS
SUSHI-INGWER	

4. TOPPINGS

(1,50€ pro Topping)

SCHWARZER & WEISER SESAM	RÖSTZWIEBELN
CASHEWNÜSSE	WAKAME
WASABINÜSSE	

5. SAUCEN

(1,50€ pro Sauce)

TERIYAKI	AVOCADO BASILIKUM
WASABI MAYO	MANGO CHILI
ERDNUSS	AIOLI

YES, VEGAN!

Man muss nicht vegan sein, um vegan zu essen. Probiere dich durch unsere veganen Speisen.



VEGAN

FUNKY FALAFEL BURGER..... 9,50€

Sauerteig Bun | Falafel | Lollo Bionda Salat | Tomaten | Rote Zwiebel | Kitchen Vegan Sauce

CHEESY ONE..... 11,50€

Sauerteig Bun | Veganes Beyond Meat® Patty | Lollo Bionda Salat | Tomaten | Veganer Käse | Kitchen Vegan Sauce

CLASSIC VEGI BOWL..... 11,00€

Base nach Wahl | Gebackene Blumenkohlrischen | Avocado | Mango | Rotkohl | Edamame | Teriyaki Sauce | Möhren Zoodles | Rote Beete Zoodles | Gerösteter Schwarzer & Weißer Sesam

CREMA DI FUNGHI VEGAN..... 9,50€

Champignons | Zwiebeln | Vegane Kochcreme | Weißwein | Petersilie

POMODORO E SPINACI..... 8,50€

Tomatensauce | Kirschtomaten | Zwiebeln | Baby-Blattspinat

FUNKY FALAFEL BOWL..... 11,50€

Base nach Wahl | Gebackene Falafel | Edamame | Avocado | Mango | Rotkohl | Teriyaki Sauce | Möhren Zoodles | Rote Beete Zoodles | Gerösteter Schwarzer & Weißer Sesam

BOWL SAUCEN

Fine Sauce inklusive

TERIYAKI
WASABI MAYO
ERDNUSS

AVOCADO BASILIKUM
MANGO CHILI
AIOLI



kids

Für Kinder bis zwölf Jahre

KIDS PASTA BUTTER & KÄSE..... 5,50€

Hausgemachte Pasta | Grana Padano | Butter

KIDS PASTA BOLOGNESE..... 5,50€

Hausgemachte Pasta | Rindfleisch | Tomatensauce |
Zwiebeln | Karotten | Sellerie

KIDS CLASSIC BURGER..... 5,50€

Brioche Bun | Lollo Bionda Salat | Tomaten | Rote Zwiebeln |
Gewürzgurken | Kitchen Special Sauce

NUGGETS MIT POMMES..... 6,00€

Knusprige Hähnchenbrustfiletstückchen mit frischen Fritten

UPGRADES

FRITTEN..... 2,50€

Grober unförmiger Schnitt, mit Schale und knuspriger Umhüllung

SÜßKARTOFFELFRITTEN..... 3,50€

Grober unförmiger Schnitt und knuspriger Umhüllung

CRUNCHY GEMÜSE NUGGETS (5 Stück)..... 3,50€

Aus frischem Gemüse wie Mais, Möhren und Erbsen

CRUNCHY CHICKEN NUGGETS (5 Stück)..... 3,50€

Knusprige Hähnchenbrustfiletstückchen

DESSERTS



DESSERTS

LAVA-CAKE MIT EIS..... 5,00€

Schokoladenkuchen mit flüssigem Kern und einer Kugel Eis nach Wahl (Erdbeere, Schokolade, Vanille)

AMERICAN CHEESECAKE..... 5,00€

Käsekuchen mit Erdbeersauce

PREMIUM EIS..... 1,50€

Kugel Eis (Erdbeere, Schokolade, Vanille)

SOUL WAFFEL..... 5,00€

Hausgemachte Waffel mit einer Kugel Eis nach Wahl und heißen Kirschen



FRÜHSTÜCK & BAGELS



BAGELS

ITALY BAGEL..... 6,50€

Frischkäse | Mozzarella | Tomate | Rucola | Balsamico

LACHS BAGEL..... 7,50€

Frischkäse | Räucherlachs | Rote Zwiebeln | Salat |
Dill-Senf-Sauce

FARMER BAGEL..... 5,50€

Frischkäse | Rührei | Krosser Bacon | Salat

CHICKEN BAGEL..... 6,00€

Frischkäse | Putenbrust | Tomate | Salat | Curry-Mayonnaise

VEGGI BAGEL..... 6,00€

Frischkäse | Funky Falafel | Salat | Tomate | Mayonnaise

JOGHURT BOWLS

JOGHURT-BOWL..... 5,50€

Frischer Naturjoghurt mit Beeren, Schokoladenraspeln und
Haferflocken

JOGHURT-VANILLE-BOWL..... 6,00€

Frischer Vanille Joghurt mit Beeren, Mandeln und Haferflocken

JOGHURT-ERDBEER-BOWL..... 6,00€

Frischer Erdbeerjoghurt mit Beeren, Kokosflocken und
Haferflocken

FRÜHSTÜCKSMENÜS

SOUL KITCHEN FRÜHSTÜCK (1 PERSON)..... 9,50€

2 Brötchen nach Wahl | Wurst & Käseauswahl | Butter |
Marmelade | Nutella | Rührei oder gekochtes Ei | Pott Kaffee

SOUL DELUXE FRÜHSTÜCK (2 PERSONEN)..... 25,00€

4 Brötchen nach Wahl | 2 Croissant | Wurst & Käseauswahl |
Rührei | Marmelade | Nutella | Butter | Joghurt mit Obst &
Müsli | Pott Kaffee oder Saft

Jede weitere
Person
+12,50€

UPGRADES

WURST..... 1,20€

Salami | Schinken | Mett | Pute | Kassler

KÄSE..... 1,00€

Gouda | Camembert | Emmentaler

SÜßAUFSTRICH..... 0,70€

Erdbeer-Marmelade | Kirsch-Marmelade | Himbeer-
Marmelade | Aprikosen-Marmelade | Honig | Nutella

PORTION RÜHREI..... 3,00€

PORTION BACON..... 3,00€

GEKOCHTES EI..... 1,50€

JOGHURT MIT OBST & MÜSLI..... 3,50€

PICCOLO..... 4,50€

OBSTSALAT..... 3,50€

FLEISCHSALAT..... 1,50€

LACHS..... 3,00€

SOFTDRINKS & WASSER



SOFTDRINKS

COCA-COLA..... 0,33l | 3,20€

Coca-Cola, Coca-Cola Zero,
Coca-Cola Light, Fanta, Spezi, Sprite

KLINDWORTH SÄFTE..... 0,2l | 2,90€

Ananas, Apfel, Banane, Mango, Maracuja, Sauerkirsche

SCHWEPPES TONIC..... 0,2l | 2,90€

Dry Tonic, Soda, Ginger Ale, Wild Berry

RICHARD'S SUN EISTEE..... 0,33l | 3,50€

Peach, Pomegranate, Peach Zero, Lemon

WASSER

ST. MICHAELIS WASSER (MEDIUM/STILL)

0,25l..... 2,50€

0,75l..... 6,50€

KAFFEESPEZIALITÄTEN

ESPRESSO..... 2,40€

ESPRESSO DOPPIO..... 3,20€

CAFFÈ CREMA..... 2,90€

LATTE MACCHIATO..... 3,70€

MILCHKAFFEE..... 3,90€

CAPPUCCINO..... 3,50€

HEISSE SCHOKOLADE..... 3,50€

TEE

WALDBEERE..... 2,60€

FRIESENTÉE..... 2,60€

INSEL DER SINNE..... 2,60€

ROOIBOS-VANILLE..... 2,60€

GRÜNER TEE..... 2,60€

EARL-GRAY..... 2,60€

BIERE, APERITIF & ABSACKER



BIERE

KROMBACHER PILS (FASS)

0,3l 3,50€
0,5l 4,50€

KROMBACHER PILS (PITCHER)

1,5l | 15,00€

KROMBACHER ALKOHOLFREI 0,33l | 3,50€

ASTRA URTYP 0,3l | 3,00€

HEINEKEN 0,3l | 3,80€

KROMBACHER RADLER (FASS)

0,3l 3,50€
0,5l 4,50€

KROMBACHER RADLER 0,33l | 3,50€

KROMBACHER WEIZEN 0,5l | 4,50€

CARLSBERG 0,3l | 3,80€

WEIN & SCHAUMWEIN

KLEIN SAUVIGNON BLANC TROCKEN (WEIßWEIN)

0,2l 5,50€
0,75l 24,90€

SCHNEIDER GRAUBURGUNDER TROCKEN (WEIßWEIN)

0,2l 6,50€
0,75l 29,90€

BONE DRY ROSÉ

0,2l 4,50€
0,75l 24,90€

LA RONCA SPUMANTE

0,1l 4,50€
0,75l 29,90€

DOPPIO PASSO PRIMITIVO SALENTO (ROTWEIN)

0,2l 5,50€
0,75l 24,90€

NIEPOORT FABELHAFT TINTO (ROTWEIN)

0,2l 5,50€
0,75l 24,90€

CUVÉE NR. 9 (ALKOHOLFREI)

0,1l 4,50€
0,75l 20,90€

BURGGRAF SEKT HALBTROCKEN (Piccolo)

0,2l 4,50€

ABSACKER

JÄGERMEISTER 2cl | 3,50€

JUBI-AQUAVIT 2cl | 3,50€

MALTESER 2cl | 3,50€

APERITIF

HUGO 0,2l | 6,50€

LILLET WILDBERRY 0,2l | 6,50€

APEROL SPRITZ 0,2l | 6,50€

LONGDRINKS & FLASCHENSPECIALS



LONGDRINKS

KORN / MIX..... 0,4l | 4,90€

HAVANNA / MIX..... 0,4l | 5,90€

BACARDI / MIX..... 0,4l | 5,90€

CAPTAIN MORGAN / MIX..... 0,4l | 5,90€

ABSOLUT WODKA / MIX..... 0,4l | 5,90€

BOMBAY SAPHIRE / MIX..... 0,4l | 5,90€

JACK DANIELS / MIX..... 0,4l | 5,90€

FLASCHENSPECIALS

**KORN 0,7L |
8 COCA-COLA**..... 39,00€

**HAVANNA CLUB 0,7L |
8 COCA-COLA**..... 59,00€

**CAPTAIN MORGAN 0,7L |
8 COCA-COLA**..... 59,00€

**JACK DANIELS 0,7L |
8 COCA-COLA**..... 59,00€

**ABSOLUT WODKA 0,7L |
8 RED BULL**..... 59,00€

**BOMBAY SAPHIRE 0,7L |
8 SCHWEPPES TONIC**..... 59,00€

COCKTAILS



COCKTAILS

CAIPIRINHA.....7,50€

Limette | Rohrzucker | Cachaça

STRAWBERRY CAIPIRINHA.....7,50€

Erdbeerpüree | Limette | Rohrzucker | Cachaça

CAIPIROL.....7,50€

Aperol | Rohrzucker | Limetten | Lime Juice

MOJITO.....7,50€

Limette | Weißer Rum | Minze | Rohrzucker | Sodawasser

SEX ON THE BEACH.....7,50€

Vodka | Pfirsichlikör | Orangensaft | Cranberrysaft

SWIMMING-POOL.....7,50€

Captain Morgan | Vodka | Kokos | Ananassaft | Blue Curacao

TEQUILA SUNRISE.....7,50€

Tequila | Zitronensaft | Orangensaft | Grenadine

PINA COLADA.....7,50€

Rum | Ananassaft | Kokos | Sahne

CUBA LIBRE.....7,50€

Rum | Limette | Coca-Cola

COCKTAILS ALKOHOLFREI

IPANEMA.....7,00€

Limette, Rohrzucker, Ginger Ale

SOLERO.....7,00€

Mango, Vanille, Maracujasaft, Sahne

COCONUT KISS.....7,00€

Ananassaft, Kokos, Kirschsft

BABY POOL.....7,00€

Blue Curacao, Kokos, Ananassaft, Sahne



soulkitchen-sittensen.de

**TEILE DEINE LECKEREN MENÜS UND
AUGENBLICKE BEI UNS.**

 [soul_kitchen_sittensen](https://www.instagram.com/soul_kitchen_sittensen)